



## Thông tin chung về insulin

1

### Chỉ định Insulin

Điều trị đái tháo đường

2

### Liều dùng

Tuân thủ liều điều trị của bác sĩ

3

### Đường dùng

Tiêm dưới da

4

### Vị trí tiêm Insulin

- Bụng, đùi, mông
- Thường xuyên thay đổi vị trí tiêm để tránh kích ứng, sưng tấy

## Cách sử dụng bút tiêm Insulin

### 1. Làm ấm và đồng nhất thuốc



- Mở nắp bút tiêm, lăn tròn bút tiêm trong lòng bàn tay 10 lần
- Lắc nhẹ để được hỗn dịch trắng đồng nhất

### 2. Lắp kim tiêm vào bút tiêm



Vặn kim thẳng và chặt vào bút tiêm

### 3. Đuổi bọt khí



- Vặn nút chỉnh liều lên 2 đơn vị, bơm hết 2 đơn vị → 1 giọt insulin sẽ xuất hiện ở đầu kim
- Nếu không có, lặp lại thao tác này  $\leq 6$  lần. Nếu giọt insulin không xuất hiện thì thay kim và lặp lại thao tác

### 4. Lấy liều thuốc



- Để vạch chỉ liều nằm ngay số 0
- Chọn mức liều insulin tương ứng bằng cách xoay đuôi bút sang trái hoặc phải để lấy liều.

### 5. Chọn vị trí & tiêm



- Sát khuẩn vùng tiêm bằng cồn, đợi cho cồn khô
- Véo da và đâm kim tiêm một góc 90 độ, đợi 10 giây rút mũi tiêm
- Rút nhanh kim tiêm, loại bỏ kim tiêm, đóng nắp bút tiêm và bảo quản bút tiêm ở nhiệt độ thường

## Tác dụng phụ có thể gặp khi tiêm Insulin

Đị ứng

Hạ đường huyết

Nhiễm khuẩn tại vị trí tiêm

**Lưu ý:** Cần báo ngay cho nhân viên y tế nếu bệnh nhân có những dấu hiệu bất thường sau khi tiêm insulin

## Bảo quản bút tiêm Insulin

Bút tiêm chưa sử dụng phải được bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh, không được để trong hoặc gần ngăn đá.

Bút đã sử dụng có thể bảo quản ở nhiệt độ phòng dưới 30 độ C

Tránh làm rơi bút tiêm vì có thể bị hỏng và rò rỉ insulin.

Không được làm đông lạnh bút tiêm

