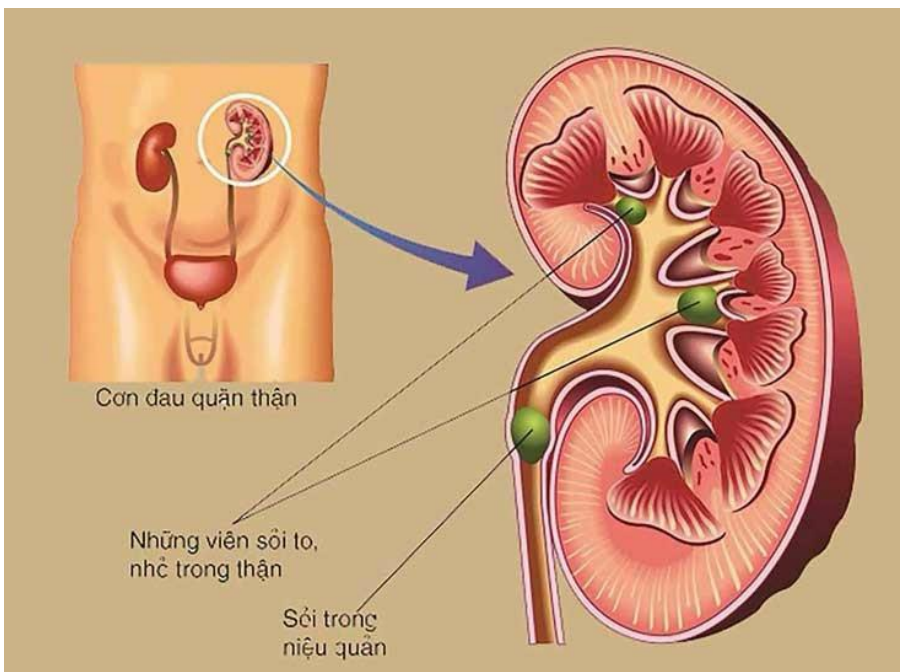


VIỆC TUÂN THỦ THUỐC LỢI TIỂU THIAZIDE GIÚP GIẢM TRIỆU CHỨNG CỦA SỎI TIẾT NIỆU

Theo một nghiên cứu đoàn hệ hồi cứu, việc tuân thủ thuốc lợi tiểu thiazide ở những bệnh nhân mắc bệnh sỏi tiết niệu và tăng canxi niệu giúp cải thiện biến chứng sỏi tiết niệu.

Các nhà nghiên cứu đã xem xét hồ sơ y tế của những người tham gia Medicare mắc bệnh sỏi tiết niệu có kết quả nước tiểu 24 giờ cho thấy tăng canxi niệu, giảm citrat niệu, pH nước tiểu thấp hoặc tăng axit uric niệu. Những người tham gia được chia thành 3 nhóm dựa trên việc sử dụng liệu pháp dự phòng: nhóm sử dụng thuốc lợi tiểu thiazide để điều trị chứng tăng canxi niệu, nhóm sử dụng chất kiềm cho chứng hạ đường huyết hoặc pH nước tiểu thấp, nhóm sử dụng thuốc hạ axit uric cho chứng tăng axit uric niệu theo 3 hình thức theo dõi: tuân thủ, không tuân thủ hoặc không được điều trị.



Phân tích bao gồm 13.942 người tham gia, trong đó 31,0% tuân thủ thuốc lợi tiểu thiazide. So với không điều trị, tuân thủ thuốc lợi tiểu thiazide có cải thiện triệu chứng của sỏi tiết niệu ở những bệnh nhân tăng canxi niệu (tỷ lệ nguy cơ [HR], 0,736, khoảng tin cậy 95% [CI], 0,593–0,915) và pH nước tiểu thấp (HR, 0,804, 95% CI, 0,650–0,996) nhưng không xảy ra ở những bệnh nhân bị giảm citrat niệu hoặc tăng axit uric niệu.